



想像一下, 在翠绿成 荫的环抱中那一片宁静和 悠然, 心旷神怡的景色, 碧波涟漪的温泉, 鲜艳美 丽的睡莲, 放松在这世界 上最大的碳泥底床的温泉 湖中是何等的舒适。如去 闲庭漫步, 一路所见也是 情调种种。

> 这就是如梦如幻 真切的黑维兹。

## 目录

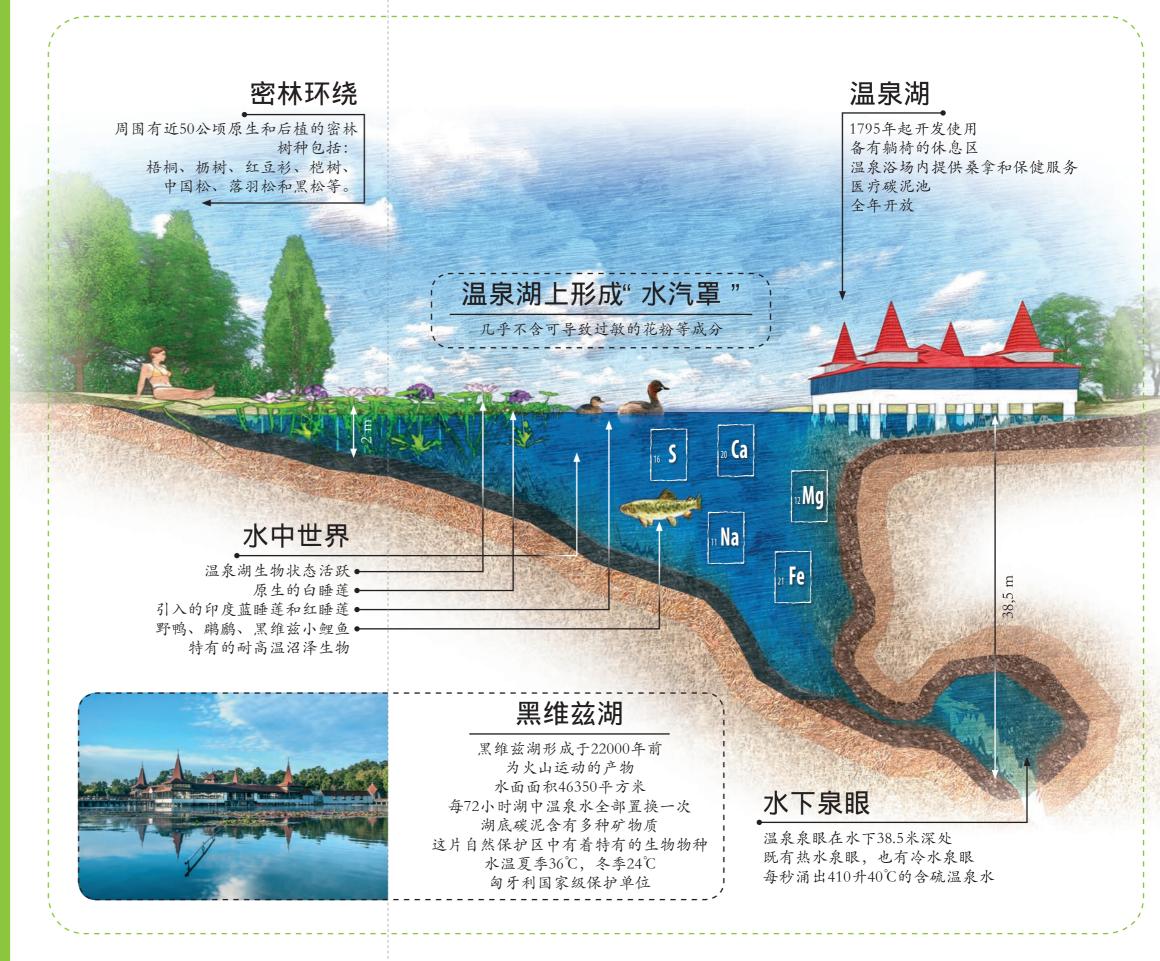
精粹所在 维兹传统疗法 睡莲婀娜 感受惬意 舌尖美食 关照自我,稍纵即逝 精彩无限黑维兹和巴拉顿湖

## 精粹所在

### 黑维兹八大独享, 爱意绵绵

- 35℃水气缭绕的天然医疗温泉湖,湖中有白色、粉色和紫色睡莲,四周绿树环抱。
- 2,湖中水榭中享受碳泥按摩, 再浸入温泉水中,人会精力焕 发,身心舒展。
- 3, 漫步在百年的参天梧桐和松树 下,路边是争奇斗艳的花坛, 处处是流连忘返的美景。
- 4, 冬日里享受温泉湖水, 天天 飘着片片雪花, 这感觉无与伦 比。
- 5, 在农家集市, 可品尝到当地的 奶酪、果酱和熏肉等特产。
- 6, 夏日的黑维兹活动繁多, 民间 舞蹈、音乐会和剧目演出让人 目不暇接。
- 7,在餐馆品尝地道的匈牙利美食,再加上甜味千层凝乳点心,回味无穷。
- 8, 黑维兹的水会激发人们"一触钟情"的感觉。





#### 黑维兹温泉的疗效

- 背部、颈部和脊椎疼痛 膝盖、胯部、肩部、
  - 腕关节劳损和钙化 肌肉、肌腱病症
- 风湿、骨科术后和外伤调养 预防和"疾病管理"
  - 运动损伤



### 黑维兹传统疗法的 基本方式

- 特质温泉水中浸泡
- 使用温泉湖中的碳泥
- 水中承重疗法(这是匈牙利风湿病 专家莫尔·卡罗伊发明的治疗方法)

#### 辅助疗法

按摩、身体活动、理疗、 水疗以及饮用矿泉

#### 治疗步骤

- 1,专业医生检查
- 2, 定制治疗方案
- 3, 治疗时间: 2-3周最佳, 每日治疗1-2次
- 4, 专业医生检查、评估





黑维兹传统疗法

#### 为何与众不同?

- 整个治疗注重
- 医生实时管控
- 治疗方案个人定制
  - 功效持续
- 治疗全程采用自然方法
- 经过最新研究验证的疗效





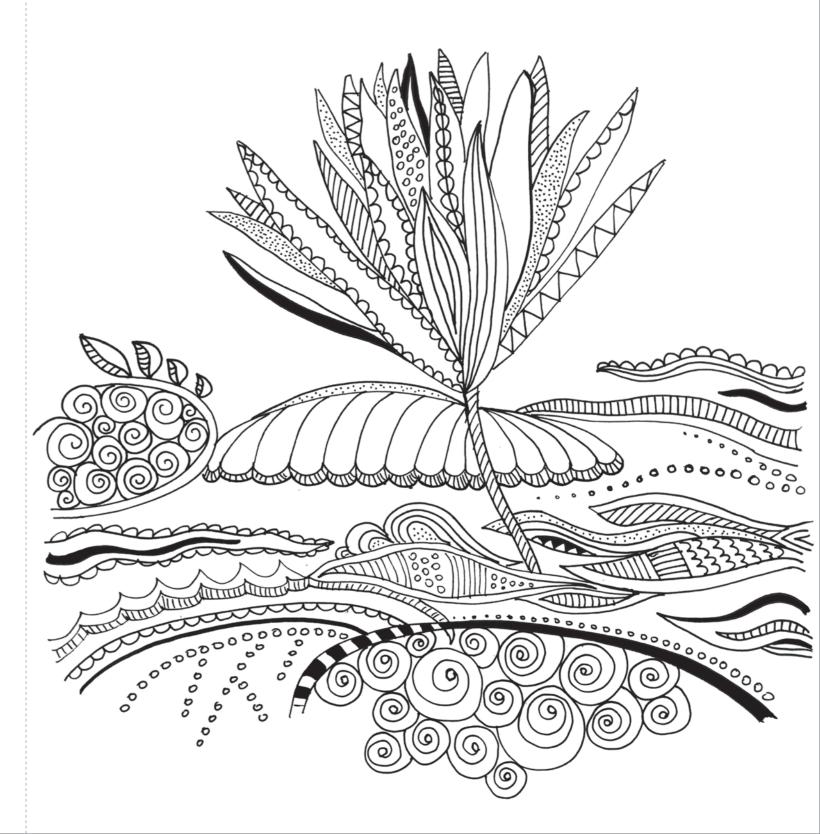
### 黑维兹温泉的其它疗效

- 护肤养发。黑维兹的温泉水和碳泥对皮肤有特别的养护作用,促进结缔组织细胞再生,延缓老化征兆,还具有消炎的功效。
- 增强性功能。黑维兹温泉的水分子能够刺激激素活力,对男性和女性的性功能都有增强作用。
- 安神助眠。独特的温泉水和田园般清新的空气让人们彻底消除身心的疲劳,神奇焕发



# 让平日"灰蒙蒙"的生活 变得如睡莲那样灿烂!

放松自我,让身心像黑维兹的睡莲那样光彩斑斓!





### 感受惬意

放松身心,体验真切!



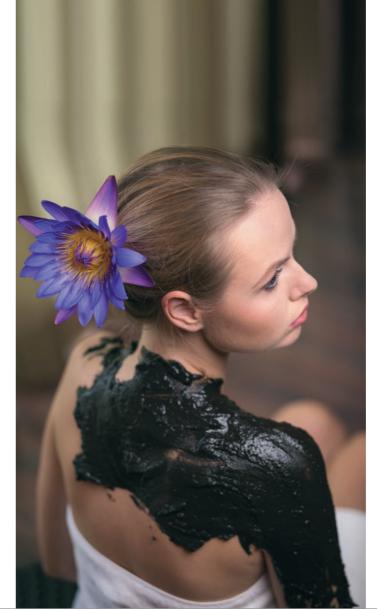
- 黑维兹拥有2500平方米室内、1700平方米露天和450平方米 的具医疗效果的温泉。
- 在三星至五星酒店中,有13处经过评级的水疗和康养场所
- •除了天然温泉湖外,黑维兹还有6处温泉浴场。
- 温泉水和矿盐水疗法。
- 保养浴:埃及艳后浴、碳泥浴、 变温皮肤浴、声光浴、水力按摩 浴、红酒浴等。

- 各类按摩服务:泰式、夏威夷式、 印度式、瑞典式等,还有淋巴按 摩和水下按摩。
- 专业技师指导的桑拿体验:有啤酒桑拿、蜂蜜桑拿,从芬兰桑拿到熏蒸桑拿一应俱全。
- 还有众多其它形式的体贴康养服务,处处体现百年水浴文化。



# 延迟衰老

- 针对各人情况,进行面部和全身保养护理,小至敷贴面膜,大到美容和整形手术。
- 黑维兹的上百家美容店、美发店、 美甲店和美趾店。
- 使用天然美容精品。
- 传统与最新美容抗衰老技术。
- 内外部排毒系列手法。







- •地上:有数百公里的专用和指定自行车路线、凯斯特海伊的丘陵上有95公里的旅游线路、有18洞的高尔夫球场,此外还可以练瑜伽、打网球、骑马以及电动平衡车。
- •水上:有巴拉顿湖游船、帆船、独木舟、帆板及其它水上活动。
- 空中: 有热气球、小飞机、空中 索道等, 鸟瞰巴拉顿湖美景。

# 尽展活力

# 地道美味,意犹未尽!

### 舌尖上的黑维兹!



来一份亮丽的 鸡汤,还是肘子炖 豆汤、炖牛肉配面粉 土豆糕, 还是佐拉风 味的土豆煎饼抹酸奶

西红柿土豆酱、 凝乳球加虞美人籽馅 南瓜面点怎么样?

无论早餐、午餐 还是晚餐, 品尝当地 的特色美食, 定会让 您回味无穷!



想不想享用一 次用最新厨艺呈现的 色香味俱全的欧式晚

黑维兹的美食的 独到之处就是食材基 本都来自本地!



如对某些食品过 敏,如有糖尿病或是 只吃素食,或是讲究 精细的食材原料。这 怎么办?

周到的黑维兹已 经为您想到了, 各类 人群都能在这里的菜 谱上找到适合自己的 美食。



早餐有浓郁的咖 啡, 夏季有冰镇的啤 酒,晚餐则有由本地 日照充裕的葡萄酿制 而成的带有水果清香 的葡萄酒。

如果您的兴致更 高,有必要品尝一下 这里的高度水果酒。



维莱什•费伦茨

世界厨师协会联合会和世界厨师锦标赛金奖大厨

"我们以健康、美味而又丰富的佳肴 和尽善尽美的服务等待着人们的光顾。 餐馆的情调, 还是酒店的体贴呵护都能 是我们的荣幸! 留下难忘的回忆。

"黑维兹有一个特别的'十三大厨团 队',倾其所能是他们的宗旨。每天, 我们希望客人在感受独一无二黑维兹湖 客人们享用的都是以精选的食材和精细 温泉的同时, 无论是本地的美食美酒和 的厨艺呈现的精美佳肴。客人的满意就





#### 这些在黑维兹也不可错过!

- 黑维兹农家产品集市
- 大停车场那里的抹上大蒜汁或酸奶油 佐拉风味油饼
- •烟囱卷冰激淋
- 步行街上的小餐馆
- 本地特色的调味品和葡萄酒
- 温泉井那里免费饮用一杯保健温泉水
- •身体泡在温泉湖中,饮上一杯滋味浓 郁的无酒精鸡尾酒



带

### 不容错过的拍照地点

- 温泉湖, 湖中的睡莲;
- 温泉湖的北岸、以湖和别致的建筑为背景;
- 温泉湖正门前步行道,以门前守护神及五彩缤 纷的花坛为背景;
- 与罗马遗址花园中的弗拉维奥雕像来个自拍。



@iloveheviz



巴拉顿湖西部地区有多处火山遗存和中世纪城堡遗址,其中大部分在许迈格州州,使历史的感觉跃然眼前。游客可以穿上古式的战士装束,骑上传统装备的骏马,加上雄鹰表演和豪情的骑士晚餐,一切的感觉是穿越到了欧洲的中世纪时代。



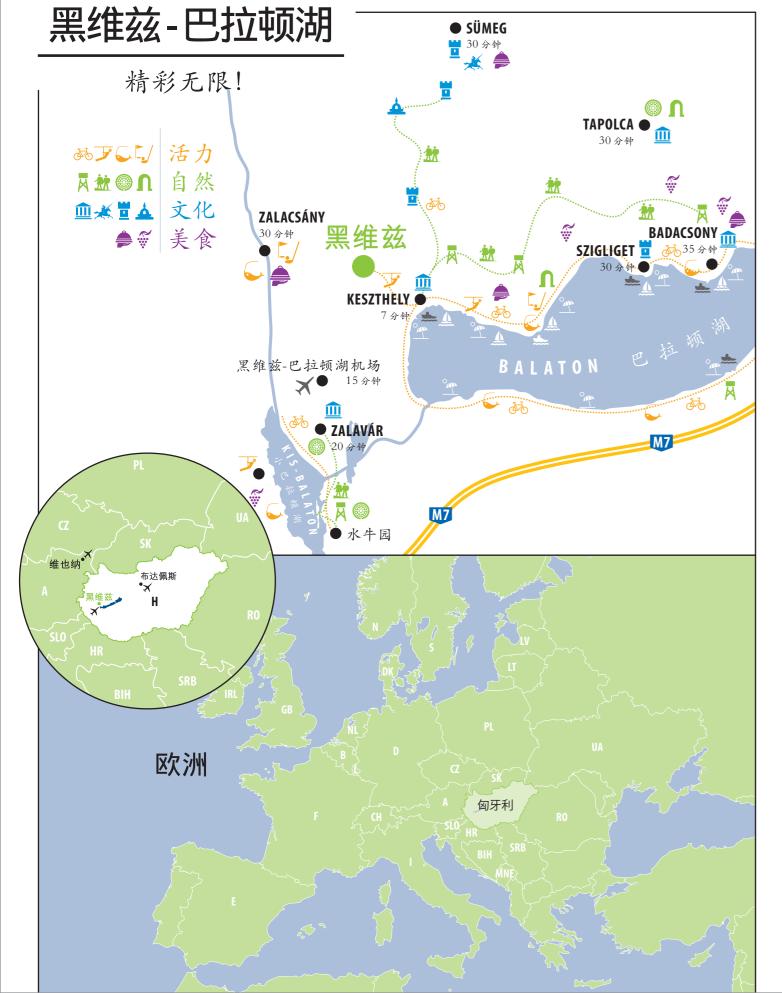
巴拉顿湖高地国家公园是匈牙利的自然保护区之一。小巴拉顿湖地区有着品种繁多的鸟类,夏天的蒂豪尼半岛上熏衣草漫天飘香。陶波尔曹湖洞随时等待着人们的到来,这个位于地下的溶洞中流淌着晶莹剔透的地下水,还可以划起小舟。从格利盖特城堡上,则可眺望巴拉顿湖无以伦比的风光。



巴拉顿湖是中欧最大的湖泊,是水上的天堂。或漫步岸边,或坐在游船之上,或在酷热的盛夏下水感受清凉。巴拉顿湖每天的景色都各不相同,绝对令人印象难忘。



距离海维兹仅8公里的凯斯特海伊是这一地区的文化中心。座落在这座750年历史的小城中的费什泰落蒂奇庄园是匈牙利第三大作为博物馆开放的巴洛克庄园,人们在博物馆内可一睹珍贵的古籍藏书和精美的旧式家具陈设。这里另有打猎物品馆、老式车辆馆和火车模型馆。在夏天,庄园还可以为游客安排烛光夜游。





















#### 匈牙利黑维兹旅游管理公司

H-8380 Hévíz, Rákóczi u. 2. 电话: +36 83 540 131 heviz@tourinform.hu www.heviz.hu/cn www.instagram.com/iloveheviz

出版: 匈牙利黑维兹旅游管理公司

设计: The CUBE

印刷: Asperján印刷厂