

ХЕВИЗ

источник жизни!

Тайны подводного мира

Множество спа, бьюти
и оздоровительных программ

Традиционное
лечение Хевиза

Что взять с собой в Хевиз
и что везти домой
из путешествия

Хевиз-Балатон яркие
и незабываемые
впечатления!



ХЕВИЗ, *источник жизни!*

Представьте спокойный
и умиротворяющий уголок
природы, утопающий в зелени,
который подарит вам прекрасный
отдых, а термальное озеро
с целебной водой, обрамленное
разноцветными лотосами,
обновит организм. Самое большое
термальное озеро в мире
не оставит вас равнодушными.
Здесь вам всегда рады!

**Хевиз – место,
где сбываются мечты!**

СОДЕРЖАНИЕ

ТАЙНЫ ПОДВОДНОГО МИРА
ТРАДИЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ХЕВИЗА
МНОЖЕСТВО СПА, БЬЮТИ
И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ
ЦЕЛЕБНЫЕ ГРЯЗЕВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ
КРОССВОРД

ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ РАЙ И ЯРКИЕ ЭМОЦИИ

ПО СЛЕДАМ ЛЕГЕНД ИЛИ ПРОГУЛОЧНЫЕ
МАРШРУТЫ ПО ХЕВИЗУ

ХЕВИЗ ДЛЯ МЕНЯ – ЭТО...

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ В ХЕВИЗ, А ЧТО ВЕЗТИ ДОМОЙ
ИЗ ПУТЕШЕСТВИЯ

ХЕВИЗ-БАЛАТОН – ЯРКИЕ И НЕЗАБЫВАЕМЫЕ
ВПЕЧАТЛЕНИЯ!

«Озеро Хевиз столетиями помогает тысячам людей
справляться с различными заболеваниями. Мы рады
делать людей счастливее, дарить им здоровье и
молодость. От всей души благодарим вас за доверие!»

Габор Папп, мэр Хевиза

СЕКРЕТЫ ПОДВОДНОГО МИРА

10+1 ПРИЧИН ВЛЮБИТЬСЯ В ХЕВИЗ

1. Плавание в теплой термальной воде среди разноцветных лилий
2. Освежающий массаж с лечебной грязью озера
3. Прогулка по лесу среди вековых платанов и болотных цитрусовых
4. Плавание на каноэ по теплому ручейку Хевиза в январский мороз
5. Прохладное вино на знаменитой Винной Горке в районе Эгрень
6. Зимнее купание в теплом озере на фоне снежного пейзажа
7. Знакомство с удивительной флорой и фауной
8. Дегустация блюд местной кухни в уютных ресторанчиках
9. Прогулка по рынку Хевиза с дегустацией продукции местных производителей
10. Участие в костюмированном празднике «Счастливые Мирные Времена»
- +1 По преданию вода озера приносит счастье в любви



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК

Озеро окружено 50-ю гектарами леса
Местные и завезенные виды деревьев:
платан, граб, тис, ольха,
китайская ель, болотный цитрус
Живописная аллея «Фештетич»

«ПАРОВАЯ ШАПКА» над озером

Чистый и свежий воздух

ВОДНЫЙ МИР

биологически активное озеро
Местные белые лотосы
Привезенные редкие синие и лиловые лотосы
Дикий карликовый хевизский карп
Теплые подводные источники

ОЗЕРО ХЕВИЗ

История озера уходит корнями в эпоху древнего Рима. Тогда оно представляло собой вулканический источник. Сегодня озеро имеет площадь 46.350 м², его дно покрыто илом, богатым минеральными веществами, а вода полностью обновляется каждые 72 часа. Температура воды не опускается ниже +36 °C летом и +24 °C зимой. Также в озере обитают уникальные представители флоры и фауны.

КУПАЛЬНЯ

Термальный курорт открыт с 1795 года и функционирует круглый год. В распоряжении гостей лежаки, крытые бассейны, бассейн с лечебной грязью и разнообразные оздоровительные процедуры.

ПЕЩЕРА ИСТОЧНИКА

Источники с холодной и теплой водой, питающие озеро, находятся в пещере на глубине 38,5 м. Серная лечебная вода температурой 40°C поступает со скоростью 410л/сек.

В каких ситуациях рекомендуют хевизское лечение?

- при болях в спине, шее и позвоночнике
- при болях в суставах: коленях, бедрах, плечах и запястьях
- при болях в мышцах и связках
- после ревматологических и ортопедических операций, а также операций опорно-двигательной системы и в качестве реабилитации после аварий
- Как профилактику «заболеваний менеджера», вызванных сидячим образом жизни
- при спортивных травмах



В чем особенность лечения?

- комплексный и индивидуальный подход
- Лечение под постоянным наблюдением врача
 - индивидуальные программы
- только натуральные компоненты в лечении
 - применение новейших исследований



Др. Молл Вероника

главный врач,
ревматолог-физиотерапевт

«Профессия врача передается в нашей семье через поколения. Я даже представить не могла, что буду заниматься чем-то другим. Мой отец также был ревматологом в Хевизе. Он создал карту подводных источников озера, а также разработал технику вытяжения позвоночника. Моя мать, доктор Илона Хоффманн, была главным ревматологом курорта. Я с детства наблюдала за родителями и решила пойти по их стопам. В этой профессии меня привлекает разнообразие. Мы диагностируем состояние пациента с ортопедической точки зрения

и подбираем подходящую терапию. Причины возникновения одного и того же заболевания, могут быть абсолютно разными, и наша задача тщательно изучить каждый конкретный случай. Такой индивидуальный подход к лечению приносит хорошие результаты. Большинство наших гостей возвращаются к нам снова и рассказывают, что после хевизского лечения симптомы заболевания не проявлялись ни разу. Часто встречаются и случаи, когда благодаря нашему традиционному лечению, пациентам удается избежать протезирования.»

Базовые процедуры традиционного хевизского лечения:

- купание в целебной воде озера
- компрессы и грязевые ванны
- вытяжение позвоночника (разработка венгерского ревматолога доктора Кароя Молла)

Дополнительные процедуры:

- массаж, лечебная физкультура, физио- и гидротерапия, лечебная питьевая вода

Этапы лечения

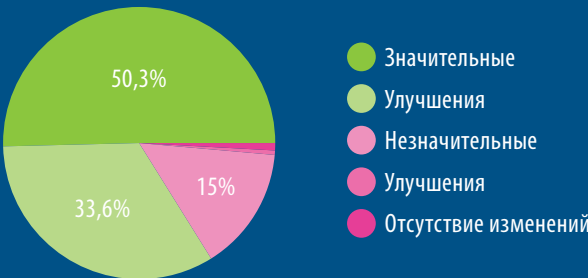
1. Первоначальный осмотр врача
 2. Разработка индивидуального плана лечения
 3. Лечение (в идеале лечение проводится 1-2 раза в день в течение 2-3 недель)
 4. Завершающий осмотр врача
- Для гостей из России лечение проводится русскоговорящими специалистами



МИЛЛИОН ПОСЕТИТЕЛЕЙ ОЗЕРА ХЕВИЗ НЕ МОГУТ ОШИБИТЬСЯ!

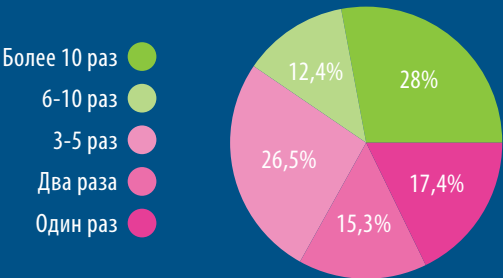
В какой мере улучшилось ваше состояние после Хевизского лечения?

83,9% гостей почувствовали себя лучше!



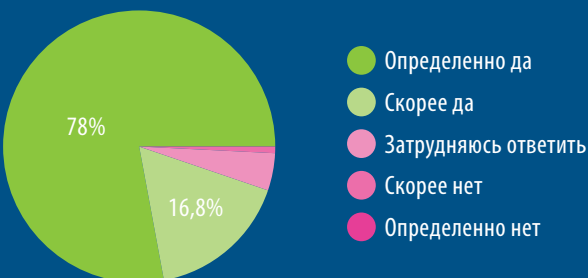
Сколько раз вы были в Хевизе?

82,6% гостей возвращаются в Хевиз!



Вы рекомендовали бы посетить озеро Хевиз своим друзьям?

94,8% посетителей рекомендовали бы Хевиз своим друзьям!



Хренова Галина
Россия

«Когда-то мне туроператор предложил отдых и лечение в венгерском городе ХЕВИЗ. Вначале у меня были сомнения, но я рискнула и поехала.

В первый же день пребывания в ХЕВИЗЕ я сказала: «это райский уголок, созданный Господом Богом!»

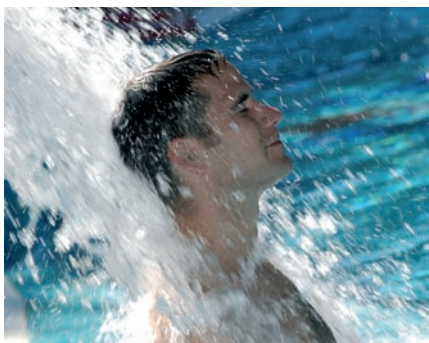
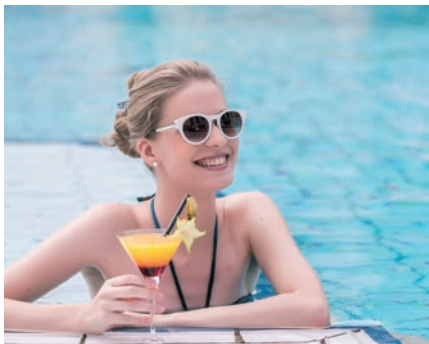
Венгры оказались доброжелательны и гостеприимны. В воздухе витает опьяняющий аромат цветов. Озеро напоминает сказку из детства, плавают уточки, покачиваются на воде лилии. Природа, воздух и целебная вода озера действуют успокаивающе. Как там замечательно! Прекрасный рынок с натуральными продуктами и местными фруктами из первых рук, где ещё я смогла бы увидеть и отведать подобное? Из года в год хочется сюда приезжать.

ХЕВИЗ – это как допинг, без него уже невозможно!!! Он манит вновь и вновь!»



МНОЖЕСТВО СПА, БЬЮТИ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ

для ПОСТОЯННЫХ
ГОСТЕЙ И НОВИЧКОВ



- Крытая купальня площадью 2000 м², открытая купальня площадью 1700 м² и термальный бассейн размером 450 м²
- 13 аккредитованных спа и велнесс отеля от 3 до 5 звезд.
- На территории города помимо озера Хевиз находятся шесть термальных бассейнов.
- Гидротерапия, талассотерапия, питательные бани (Клеопатра, грязевые, Кнейп), свето- и звукотерапия, гидромассажная ванна, ванна с красным вином, ...

СПА



- Различные виды массажа со всего мира: тайский, ломи-ломи, аюрведический, шведский, лимфодренаж, подводный массаж.
- Профессиональные процедуры в различных саунах от финской до криосауны, а также пиво и мед для гостей.
- Множество других спа и бьюти программ, разработанных на основе более чем 200-летнего опыта.

ВЕЛНЕСС



- Индивидуальный подход ко всем косметологическим процедурам от масок до пластической хирургии.
- Множество бьюти услуг: маникюр, педикюр, парикмахерские услуги, косметология.
- Натуральная косметика и качественные компоненты.
- Традиционные и современные косметические и омолаживающие программы.
- Полноценное оздоровление с помощью пилинга и лечебной питьевой воды.

БЬЮТИ

УНИКАЛЬНЫЕ ГРЯЗЕВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

для ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

Для лечения: натуральное обезболивающее средство

Самое популярное хевизское лечение – грязевые компрессы и ванны. Дно хевизского озера покрыто натуральной, насыщенной минералами, лечебной грязью слоем в 1-7 метров.

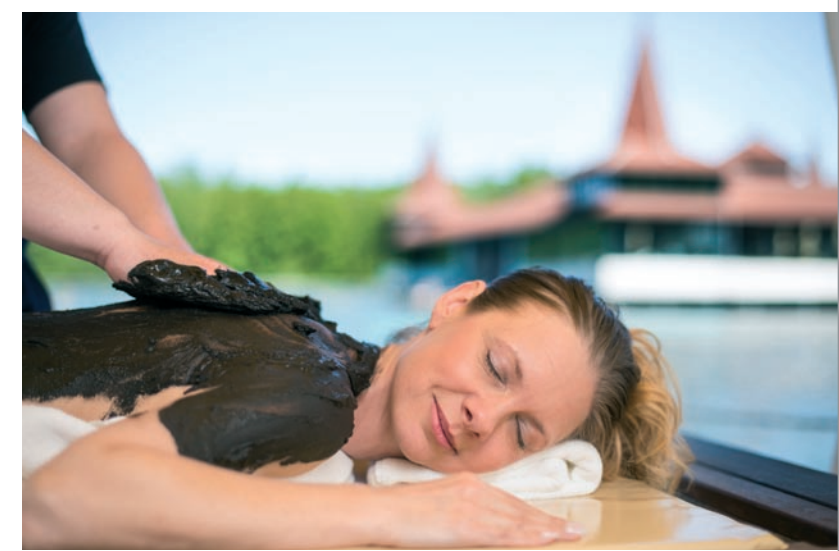
Несколько десятилетий из Паннонского моря добывают лечебную воду и грязь, применяемые в ревматологии и лечении заболеваний опорно-двигательной системы.

Грязевые компрессы делают с помощью грязи температурой 36-42 градусов. Действующие вещества впитываются в кожу и стимулируют нервные окончания, расслабляя мышцы и облегчая боль. В отличие от медикаментов, такие компрессы обеспечивают длительный эффект.

Для красоты: омолаживает и разглаживает кожу

Косметика на основе хевизской грязи делает кожу мягкой и бархатистой, укрепляет ткани, снижает воспаление, а так же за счет своей теплоемкости, расширяет капилляры, тем самым ускоряя насыщение кожи кислородом.

Эксперименты подтвердили, что грязь выводит шлаки, ускоряет обмен веществ, стимулирует образование коллагена, обогащая организм минеральными веществами. Отлично подходит для омоложения кожи лица, шеи и зоны декольте. Кроме того, при регулярном применении способствует коррекции фигуры. Уже после первой процедуры ощутим положительный эффект: кожа становится шелковистой, свежей и бархатистой.



**ЭТО МЕСТО
ДЛЯ ВАС!**



КРОССВОРД

1. Восточный массаж
2. Тип озера Хевиз
3. Доктор ... Молл, дочь доктора Кароя Молла
4. Дерево в национальном парке
5. Термальное озеро Европы
6. Основной посетитель города
7. Расслабляющая процедура
8. Подводный массаж
9. Косметическая характеристика процедур
10. Семья, которая построила купальню
11. Электропроцедура
12. Что предлагают отели?
13. Освежающий напиток в купальне
14. Улица в Хевизе, мост в Будапеште
15. Характерный напиток местности
16. Основа многих процедур
17. Место в Хевизе, притягивающее туристов
18. Составляющая воды



Вы знаете правильный ответ?

HÉVÍZ, _____

До 20 декабря каждого года проводится жеребьевка победителей кроссворда, по окончании которой производится вручение призов из коллекции города Хевиз. Решенный кроссворд Вы можете отправить по адресу: office@hevizmarketing.hu.

ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ РАЙ И ЯРКИЕ ЭМОЦИИ

ИСПРОБУЙТЕ ХЕВИЗ!



Золотистый куриный бульон, суп гуляш, перкельт из говядины или залайские драники со сметаной? Лечо, творожные гомбовцы и кабачково-маковый штрудель? Если вы мечтаете о ярком разнообразии вкусов, венгерская кухня придется вам по душе, будь то завтрак, обед или ужин.



В Хевизе стремятся учесть индивидуальные особенности каждого гостя. Даже если у вас аллергия, сахарный диабет, вы на диете или просто хотите убедиться, что все ингредиенты натуральные и проверенные, вам не о чем беспокоиться. В Хевизе большое внимание уделяют тому, чтобы найти индивидуальное решение для каждого.



Вы и день не можете прожить без десерта? Каждому порой хочется побаловать себя! В Хевизе гостям предлагается попробовать домашние пирожные, национальные сладости, десерты с марципаном, круглый год вкуснейшее мороженое и торты с различными фруктами.



Вкусные венгерские блюда отлично сочетаются с ароматными винами. Самое популярное место для дегустации вина здесь – винная горка Эгредь, где вы сможете попробовать не только местные вина, но и всемирно известное токийское асу или «бычья кровь» города Эгер.



Палинка – венгерская водка. Представляет собой фруктовую настойку, в основе которой лежат нотки груши, сливы, вишни, абрикоса и яблок.

«Дорога к сердцу мужчин лежит через желудок. И не только мужчин. Первый шаг к хорошему настроению любого гостя – вкусная и здоровая еда. Мы рады дарить отдыхающим приятные впечатления не только от озера Хевиз, но и от венгерской кухни. В Хевизе работает команда из 13-и шеф-поваров. Каждый день мы стремимся воплотить для гостей новые и традиционные

ингредиенты в кулинарные шедевры. Мне бы хотелось, чтобы разнообразие вкусов традиционной венгерской кухни приносило гостям яркие и приятные эмоции.»



Вереш Ференц

Шеф-повар, олимпийский чемпион и чемпион мира (WACS)



ОКАЗАВШИСЬ В ХЕВИЗЕ, СПЕШИТЕ ПОПРОБОВАТЬ

- домашние сыры на рынке
- венгерскую уху в одном из ресторанов городка
- ароматный кофе на улице Сечени
- мороженое и Кюртош калач в центре города
- ужин для гурманов на пешеходной улице
- золотое черсегское вино с пряностями на винной горке Эгредь
- стакан лечебной воды озера
- освежающий коктейль в купальне, наслаждаясь теплой термальной ванной для ног

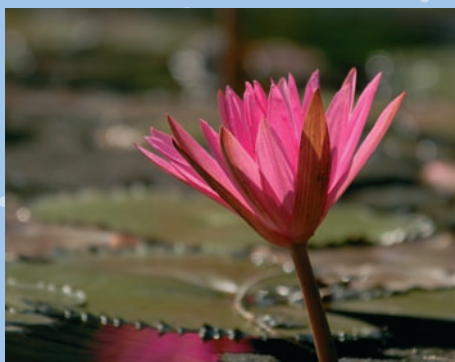
ХРАМ ВРЕМЕН АРПАДА

В Западной Венгрии находится храм времен Арпада, который сохранился в первозданном виде. Храм был построен во второй половине 13 века, в точке пересечения энергетических полюсов. Само здание состоит из 8-и углов, с куполом на вершине. В 1731 году храм был реставрирован, фрески частично сохранились с тех пор.



NYMPHAEA RUBRA

Озеро украшают лотосы белых, розовых и лиловых оттенков. Розовый лотос родом из Восточной Индии стал символом города Хевиз. Цветут лотосы с июня месяца до конца ноября. Благодаря своим большим листьям и теплой воде лотос находится под защитой круглый год.



КЕРУБЫ

В XIX семья Фештетич заказала сделать статуи керубов для охраны купальни. Эти ангельские существа, наполовину львы, наполовину орлы, призваны беречь озеро от злых духов. Легенда гласит, что керубы запоют, если мимо них пройдет человек, в сердце которого нет любви.



ПО СЛЕДАМ ЛЕГЕНД



Легенда гласит, что Флавиус Теодориус, римский император, часто болел в детстве. Его няня была христианкой, и постоянно молилась Деве Марии о его выздоровлении. Дева Мария услышала молитвы и создала источник с целебной водой, которая излечила маленького Флавиуса. Считается, что озеро Хевиз образовалось из этого источника.

ФЛАВИУС ТЭОДОРИУС



Граф Георг Фештетич I. в 1795 году построил первую крытую купальню на термальном озере. Деревянное здание делилось на женскую и мужскую часть. Купальня пользовалась популярностью, и в 1796 году открылся первый отель на берегу озера.

ГРАФ ГЕОРГ ФЕШТЕТИЧ I.



Нелли, ревматически больную слониху, в 1914 году привезли в Хевиз из зоопарка Будапешта. Очень быстро Нелли стала популярна в кругу гостей купальни, а об улучшении состояния слонихи, регулярно писали в местных газетах. После нескольких месяцев лечения в купальне и грязевых компрессов, Нелли выздоровела и смогла вернуться в зоопарк столицы.

СЛОНИХА НЕЛЛИ

КАРТА ДЛЯ ПРОГУЛКИ

ПРОШЛОЕ МОЖНО ИССЛЕДОВАТЬ

В ОБЪЯТИЯХ ОЗЕРА ХЕВИЗ | 60 мин.

- 1 Центральный вход купальни, памятники керуб
- 2 Аллея доктора Шульхофа Вилмоша, здания 19-го века
- 3 Крытая купальня, колодец с питьевой водой
- 4 Парк улица, ступеньки с подогревом термальной воды
- 5 Мэрия
- 6 Храм Святого Духа
- 7 Хевизский рынок местных производителей
- 8 Национальный парк
- 9 Городской музей
- 10 Прогулочная улица, площадь Доктора Кароя Молла
- 11 Площадь Фештетич, макет купальни в 3Д

ВЕКА И ВИНА | 120 мин.

- 1 Храм Святого Духа
- 2 Улица Аттила
- 3 Римские развалины, Вилла Рустика, ленты пожеланий Флавиус
- 4 Музей в городе Эгрдь, памятник Флавиусу Теодориусу и его няне
- 5 Могила римского солдата
- 6 Винная горка Эгрдь, винные погреба
- 7 Храм времен Арпада
- 8 Храм Сердце Иисуса, или «храм Фради»
- 9 Улица Зриньи
- 10 Храм Святого Духа

МЕСТА ДЛЯ СЕЛФИ | ДЛЯ ХОРОШИХ ФОТОГРАФИЙ

- 1 Статуи Керубов – центральный вход купальни
- 2 Центральная терраса купальни
- 3 Солдат – на прогулочной улице
- 4 Ворота дома – Вилла Рустика



Хевиз для меня...



Лиана Туимк
Эстония

«Это необыкновенное место так же, как и сама Венгрия! Хевиз – это особый мир с очень чистой энергетикой и, приезжая в очередной раз, я для себя делаю все новые и новые открытия! Особенности этого курорта – озеро, целебная грязь и питьевая вода в комплексе. Эти компоненты на целый год заряжают энергией, дарят силы, молодость и здоровье. До следующей встречи Хевиз!»



Татьяна Королева
Россия

«В первый раз я отдыхала на озере Хевиз в феврале 2013 года. Мне здесь настолько понравилось, что я начала приезжать сюда все чаще и чаще... и в итоге, купила здесь апартаменты. Красивый, уютный, милый город Хевиз, утопающий в цветах, доброжелательные, отзывчивые люди, мягкий климат и замечательное термальное лечебное озеро, которое действительно мне помогло и помогает! Уникальные лечебные процедуры, массажи, грязи, спа-процедуры-все это доступно, все-для души и тела! Мне кажется, что, попав сюда один раз, захочется возвращаться снова и снова. Очень полюбила этот город! Приезжать сюда можно в любое время года, всегда будет все отлично! Всем очень советую!»



ИГРИСТОЕ ВИНО ОСВЕЖАЕТ!

Весна – самая романтическая пора года, когда в Хевизе цветут тысячи тюльпанов, и на фестивале «Счастливые мирные времена» местные жители надевают красивые, нарядные платья прошлых времен и гуляют по городу. Ретро выставка автомобилей в отеле Лотус, шествие в Эгрель, Винные дни Хевиза, народные танцы, оперетта, органные и джазовые концерты добавляют веселых красок лету. Осень олицетворяется сбором винограда. Зима приносит с собой новогодние концерты, аромат глинтвейна и свежих пирожных во время Адвента, а затем плавно переходит в Фаршанг, венгерскую масленицу, воспевающую наступление весны.

CHECK LIST

ЧТО БРАТЬ В ХЕВИЗ И ЧТО ВЕЗТИ С СОБОЙ ДОМОЙ ИЗ ПУТЕШЕСТВИЯ

① Любимый купальник ② Книгу, которую уже давно планируете прочитать ③ Фотоаппарат ④ Своих родных и близких, с кем хотите разделить приятные впечатления



ПРИВЕЗИТЕ С СОБОЙ...



①



③

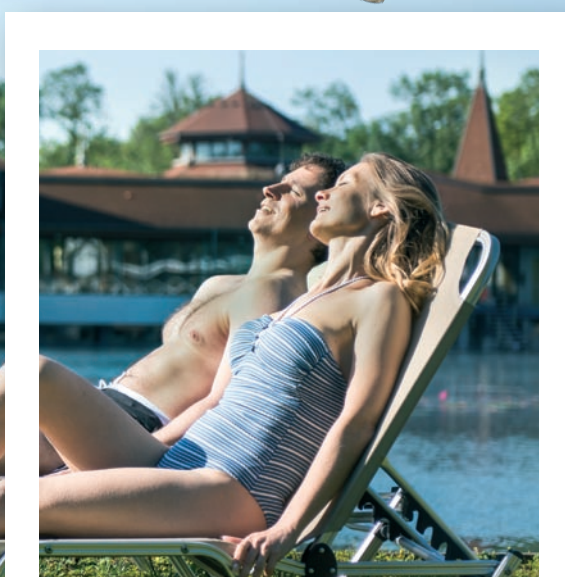


②

① Лечебную хевизскую грязь ② Вино города Хевиз
③ Самые красивые воспоминания о Хевизе ④ Хунгарикумы с рынка: паприку, палинку, марципаны

УВЕЗИТЕ С СОБОЙ...

④



#iloveheviz

ХЕВИЗ • БАЛАТОН

МОРЕ ЭМОЦИЙ И ВПЕЧАТЛЕНИЙ!



Шюмег, Сиглигет, Татика, Рези. На каждой из вулканических вершин Кестхейских гор можно увидеть развалины замков. Самые известные – Шюмег и Сиглигет – где рождается прошлое. Рыцарские турниры и ужины, исторические костюмы помогут всем перенестись в ту эпоху и заново пережить исторические события тех времен.



В 8 км от Хевиза расположен 750 летний город Кестхей. Тут находится один из самых красивых дворцов в стиле барокко с антикварной мебелью. Во дворе можно увидеть корыта, охотничьи балконы, макеты железных дорог, также стоит посетить Амазона и Музей Балатона. Летом самое большое озеро Венгрии, озеро Балатон, становится любимым местом отдыха для семей с детьми, и голубая водная гладь превращается в рай для парусников.

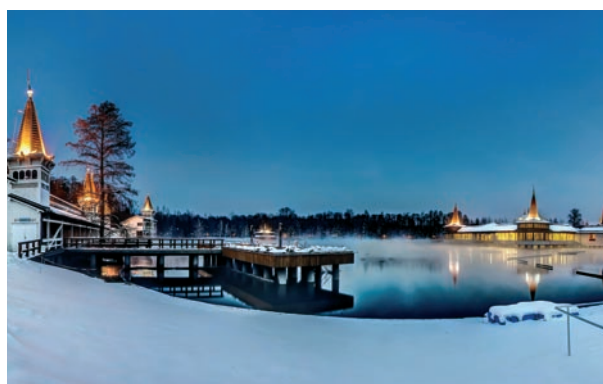


Всего 2 часа на автомобиле по автобану, и вы в столице Венгрии, в Будапеште. В этом городе множество мировых наследий – Будапештский дворец, Парламент, проспект Андраши и берег Дуная, а также многочисленные культурные программы, опера и балет. Не забудьте прогуляться улице Вац, где найдете лучшие бренды мира, хунгарикумы в подарок родным.

ГДЕ РОЖДАЕТСЯ ИСТОРИЯ

КЕСТХЕЙ, ГОРОД СЕМЬИ ФЕШТЕТИЧ

ЭКСПЕРТИЗА ПО БУДАПЕШТУ И ШОППИНГ



Bicycle friendly



Town
2016



Innovative Spa & Health
Resort Destination
www.europeaspas.eu



Hévízi Turisztikai Nonprofit Kft.

H-8380 Хевиз, ул. Ракоци. 2.

+36 83 540 131

heviz@tourinform.hu

www.heviz.hu/ru

www.facebook.com/heviz.info

www.instagram.com/iloveheviz

Издательство

Главный издатель: Hévízi Turisztikai Nonprofit Kft.

Графика: The CUBE

Типография: Asperján Nyomda